

The logo features the text 'AFSCME' in a large, bold, white sans-serif font, with 'Health & Safety Fact Sheet' in a smaller, white, cursive-style font below it. The background is a blue gradient with a stylized white star and swooshes on the right, and a green horizontal bar at the bottom.

AFSCME

Health & Safety Fact Sheet

Limpieza y Descontaminación de SARS-CoV-2 en Superficies **Guía para Trabajadores en Entornos fuera de Centros Médicos** **18 de marzo de 2020**

Según lo que se sabe sobre el SARS-CoV-2 (el virus que causa la enfermedad COVID-19), la transmisión del coronavirus ocurre más comúnmente a través de gotitas respiratorias que a través del contacto con superficies y objetos. Sin embargo, la evidencia sugiere que el SARS-CoV-2 puede permanecer viable durante horas o días en superficies hechas de una variedad de materiales (plásticos, vidrio, metal, madera y cartón). La limpieza de superficies sucias y desinfección es la mejor medida para la prevención de COVID-19 y otros patógenos virales en los lugares de trabajo.

Los empleadores tienen la responsabilidad de proteger a los trabajadores de la exposición al SARS-CoV-2, incluidos los trabajadores encargados de limpiar superficies que pueden estar contaminadas con SARS-CoV-2. Los empleadores también deben asegurarse de que los trabajadores estén protegidos contra la exposición a químicos utilizados para la limpieza y desinfección.

Los trabajadores deben de limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente todos los días. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos. Usen desinfectantes registrados por la EPA que son apropiados para superficies y sigue las instrucciones en la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz del producto, también incluye las precauciones que debe tomar al aplicar el producto.

Guía para la Limpieza y Desinfección

Los trabajadores deben usar el equipo de protección personal (EPP) apropiado al realizar la limpieza y actividades de descontaminación. Durante el uso de un producto de limpieza, se puede requerir que los trabajadores usen EPP como guantes y protección de ojos, el cuerpo y respiratoria. Además, la ventilación adecuada puede ser necesario. Los trabajadores siempre deben consultar con la hoja de datos de seguridad (SDS) para cada producto que usan. El uso de desinfectantes requiere que un empleador capacite a los trabajadores sobre cómo protegerse contra los peligros químicos y cumplir con la norma de comunicación de riesgos de OSHA (29 CFR 1910.1200) y otras normas federales y estatales aplicables.

Las recomendaciones específicas para la limpieza y desinfección incluyen:

- Limpie y desinfecte inmediatamente cualquier superficie contaminada con gotas respiratorias o otros fluidos corporales.
- Aísle las áreas que cree que tiene contaminación por SARS-CoV-2 hasta que se completa la descontaminación.
- Utilice letreros para restringir el acceso a áreas de contaminación presunto o conocida de SARS-CoV-2 hasta que se complete la descontaminación para minimizar la exposición del público.
- Use un desinfectante con todas las superficies que tenga contaminación visible. Deje el desinfectante en las superficies durante el período de tiempo recomendado por el desinfectante (consulte las instrucciones del fabricante).
- Asegure ventilación adecuada en las áreas donde los trabajadores usan desinfectantes, incluso abrir ventanas y puertas, o usar equipos de ventilación mecánica.
- Use herramientas, como pinzas, sartenes, trapeadores, escobas y palos para recoger, tanto como sea posible, en lugar de hacer la limpieza directamente con las manos.
- Quitarse el EPP de manera que evite la contaminación al acabar el trabajo.

Use equipo de protección personal

Los empleadores deben seleccionar EPP para proteger a los trabajadores contra el SARS-CoV-2 y otros peligros asociados con los químicos. Los trabajadores deben usar EPP para ayudar a minimizar la exposición al virus y exposición a los químicos por inhalación, contacto o ingestión.

Los ejemplos de EPP que pueden ser necesarios durante la limpieza y la descontaminación incluyen:

- Guantes de nitrilo.
- Gafas.
- Batas, overoles resistentes a los fluidos o impermeables a los fluidos.
- Ropa de trabajo dedicada y zapatos lavables con zapatos o cubrebotas.
- Mascarillas que cubren la nariz y la boca. En algunos casos, adicional protección respiratoria (p. ej., N95, respiradores purificadores de aire accionados [PAPR] o mejor) puede ser necesario para proteger a los trabajadores de la exposición al SARS-CoV-2 o desinfectantes.

Los trabajadores deben recibir capacitación y demostrar conocimiento en:

- Cuándo usar EPP.
- Qué EPP es necesario.
- Cómo ponerse, usar y quitarse el EPP de manera adecuada para evitar la contaminación.
- Cómo desechar o desinfectar y mantener adecuadamente el EPP.
- Las limitaciones del EPP.

Cualquier EPP reutilizable debe limpiarse, descontaminarse y mantenerse adecuadamente después y entre usos. Los lugares de trabajo deben tener protocolos y procedimientos que describan la secuencia recomendada para ponerse y quitarse el EPP.

Desinfectantes contra el SARS-CoV-2

La Lista de N de la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA) incluye productos que cumplen con los requisitos de la EPA del uso contra el SARS-CoV-2, la causa de COVID-19.¹

Cuando un producto esté disponible para usar, verifique si el número de registro de la EPA del producto está incluido en la lista. Si, sí esta, el producto puede usarse contra el SARS-CoV-2. Puede encontrar este número en la etiqueta del producto; solo busque el número de registro de la EPA (EPA Reg. No.). Estos productos pueden venderse bajo diferentes nombres, pero si tienen el mismo número de registro de la EPA, es el mismo producto.

En los lugares de trabajo que tiene químicos peligrosos, los empleadores deben de tener etiquetas y hoja de datos de seguridad para los trabajadores expuestos, y capacitarlos para manejar los químicos de manera adecuada.

Guía para la eliminación de residuos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han determinado que los desechos médicos generados durante el tratamiento de pacientes con COVID-19 y personas bajo investigación (PUI)² debe ser administrados con los procedimientos de rutina. Por lo tanto, no es necesario un manejo especial adicional para los residuos infecciosos en lugares de trabajo fuera de centros médicos. Sin embargo, los desinfectantes utilizados en la limpieza pueden requerir métodos especiales de manipulación y eliminación. Consulte las secciones 13 y 14 del SDS del fabricante para instrucciones especiales de manejo o transporte.

¹ Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos, Lista N: Desinfectantes para su uso contra el SARS-CoV-2 (COVID-19). <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

² Personas Bajo Investigación (PUI) pueden incluir:

- Pacientes hospitalizados que tienen signos y síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad respiración).
- Otros individuos sintomáticos como adultos mayores e individuos con afecciones médicas crónicas como un estado inmunocomprometido que puede ponerlos en mayor riesgo de malos resultados (diabetes, enfermedades del corazón, recibir medicamentos inmunosupresores, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica).
- Cualquier persona incluyendo profesionales de atención médica, que dentro de los 14 días posteriores al inicio de los síntomas tuvo contacto cercano con un paciente presunto o confirmado por el laboratorio COVID-19, o ha tenido contacto cercano con alguien que llegó recientemente de un viaje proveniente de las zonas afectas y que muestra síntomas.

Siga las normas de OSHA que aplican:

- Los empleadores deben asegurarse de cumplir con la norma de OSHA sobre patógenos sanguíneos (29 CFR 1910.1030) para proteger a los trabajadores que puedan estar expuestos a sangre u otros materiales infecciosos.
- La norma de EPP de OSHA (29 CFR 1910.132) proporciona información adicional sobre la selección y el uso de EPP apropiado, capacitación y otros requisitos. Los respiradores están cubiertos bajo la norma de protección respiratoria de OSHA (29 CFR 1910.134).
- Los empleadores deben cumplir con la norma de comunicación de riesgos de OSHA (29 CFR 1910.1200) cuando sus trabajadores usan ciertos químicos para la limpieza y descontaminación.